

RESTART



시니어연구사업 | 즐거운인생지원사업 | 돌봄종사자지원사업

YOUR LIFE



인천여성가족재단이 운영하는 인천고령사회대응센터는
인천시민과 함께 삶이 더 행복해지는 도시,
살고싶은 도시 인천을 만들기 위해 노력합니다.

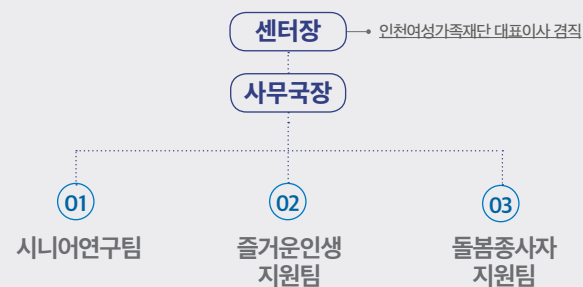
미션 Mission

지역사회가 함께 준비하고 돌보는 고령친화환경 조성

가치 Value



조직도 Organization chart



비전 Vision

빛나는 50+, 함께 준비하는 내일

핵심과제 Core task

- 고령사회 대비를 위한 전문 인프라 구축
- 지역기반 기초조사 분석 및 정책연구
- 인생재설계를 통한 사회공헌 및 사회참여 확산
- 변화를 통한 바른 돌봄문화 확산

연혁 History

- 2016. 12** '인천고령사회대응센터' 설립 계획 수립
- 2017. 07** '인천고령사회대응센터' 설립을 위한 조례 개정
- 09** 인천여성가족재단 '인천고령사회대응센터' 위·수탁 계약 체결
- 12** '인천고령사회대응센터' 개소식
- 2018. 02** 고령친화도시 인천 실현을 위한 MOU체결 [인천시설공단]
- 07** 인천시민의 행복한 노후준비를 위한 MOU체결 [국민연금공단 남동연수지사]
- 09** 장기요양 종사자의 서비스 질 향상을 위한 MOU체결 [국민건강보험 경인지역본부]
- 10** 제1차 ICAS 포럼 개최: 인천시 베이비부머의 삶「현재와 미래」
- 11** 제2차 ICAS 포럼 개최: 인천시 바른 돌봄 문화 만들기
- 2019. 03** 장기요양요원 건강증진 사업 공동추진을 위한 MOU체결 [인천근로자건강센터]
- 08** 제3차 ICAS 포럼 개최: (2019-2023)고령사회 대비를 위한 중장기 방향과 정책적 과제
- 10** 제4차 ICAS 포럼 개최: 인천시 신중년을 위한 적합 일자리 모색
- 11** 인천여성가족재단 '인천고령사회대응센터' 위·수탁 계약 연장 체결
- 11** 노인맞춤돌봄 광역지원기관 위·수탁 체결

문의

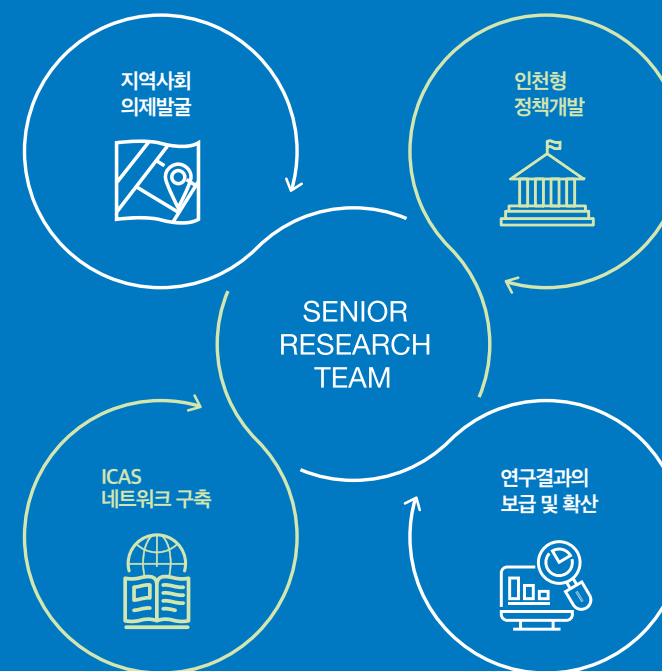
032)
715.7693

01

시니어 연구

지역기반 의제발굴을 통해 건강하고 활기찬 고령사회를 위한
인천시 맞춤형 정책방안을 모색합니다.

- 인천시 베이비붐 세대와 노인세대의 행복한 노년기를 위한 정책 연구를 수행합니다.
- 인천시 지역사회에 대한 면밀한 분석을 통해 '살고 싶은 도시 인천', '연령통합과 고령친화도시 인천'을 만들어 나갑니다.
- 지역사회와 함께하는 연구를 통해 연구결과의 실효성 및 지역주민의 정책체감도를 높이고자 노력합니다.



Come to New Life

베이비부머(1955~1963년생)를 중심으로 50대 이상 장년층의
인생2막을 돕는 것이 주요 기능입니다.
장년층의 건강하고 행복한 노후 준비를 위해
인생재설계 지원 및 상담, 사회 재진출과 50+세대가 함께 만들어가는
사회공헌활동 등을 통해 사회 참여 기회를 확대하고 지원하는
전문기구 역할을 수행하고 있습니다.

문의

032)
715.5491

02

즐거운인생 지원

주요
사업



인생재설계 교육

50+ 인생캠프
영역별, 주제별 교육



인생재설계 상담

일반상담(생애7대 영역 상담)
심층상담



제2의 경력개발 / 사회참여

양코르커리어 교육
사회참여 지원



인식확산

인생재설계 인식확산

인생재설계 교육

새로운 시작을 준비하는 50+세대를 위해 인생재설계를 위한 다양한 교육프로그램을 제공합니다.

교육대상 인생전환기를 맞아 제2의 인생을 준비하는 인천시민
운영기간 연중상시(상,하반기)
수강신청 온라인 및 방문접수

50+ 인생캠프



삶의 전환점을 찾기 위한 자아탐색과 미래비전을 설계하는 프로그램

인생재설계 교육



생애설계, 경력, 재무, 관계 등 미래를 위한 생애영역별, 주제별 교육



상담

50+ 동년배 컨설턴트가 생애설계 상담과 다양한 정보를 제공합니다.

대상 인생전환기를 맞아 제2의 인생을 준비하는 인천시민

생애설계상담



일반상담

- 생애 7대 영역 상담 및 컨설팅
- 센터 이용 안내 및 맞춤형 교육설계 지원
- 다양한 50+ 정보 제공

심층상담

- 분야별 전문가(기관) 상담 연계 (재무, 일자리, 관계 등)

GUIDE

이용시간

월·수·금 10:00~12:00
 화·목 10:00~17:00

상담신청방법

전화 032-715-7683
 온라인 www.inlife.or.kr
 방문 고령사회대응센터 상담실

제2의 경력개발

지금까지 쌓아온 기술과 경력을 바탕으로 새로운 경력을 개발하고 직업을 모색할 수 있도록 교육과 활동을 지원합니다.

대상 인생전환기를 맞아 제2의 인생을 준비하는 인천시민
기간 연중상시(상,하반기)
신청 온라인 및 방문접수

양코르커리어교육



새로운 경력을 개발하고 직업을 모색할 수 있는 제2의 경력개발 프로그램



사회참여

50+의 경험과 지혜를 살려 지역사회에 공헌할 수 있도록 지원합니다.

50+ 지원단



고령친화도시 조성을 위한 환경 점검 및 개선점 발굴

50+ 인재



인재뱅크, 사회공헌 활동 지원

인식확산

인천시민 모두가 함께 공감하고 참여할 수 있는 소통의 장을 마련하여, 50 이후에 대한 긍정적 인식과 사회적 공감대를 넓히기 위해 노력합니다.



Care with Love

돌봄종사자지원팀은 인식개선, 응급처치 등의 직무향상교육을 비롯해 돌봄종사자에 대한 인식개선과 권익증진을 위한 상담 및 캠페인 등을 펼쳐나갑니다.

문의
032) 715.7681~2

03

돌봄종사자 지원

주요
사업



직무아카데미

직무아카데미

장기요양시설 종사자 직무 능력 향상 교육
케어리더양성과정
경력직 요양보호사 대상 중간관리자 양성 과정



돌봄문화 확산

열린특강

인천시 바른 돌봄문화 확산을 위한 특강



권익향상지원

전문상담

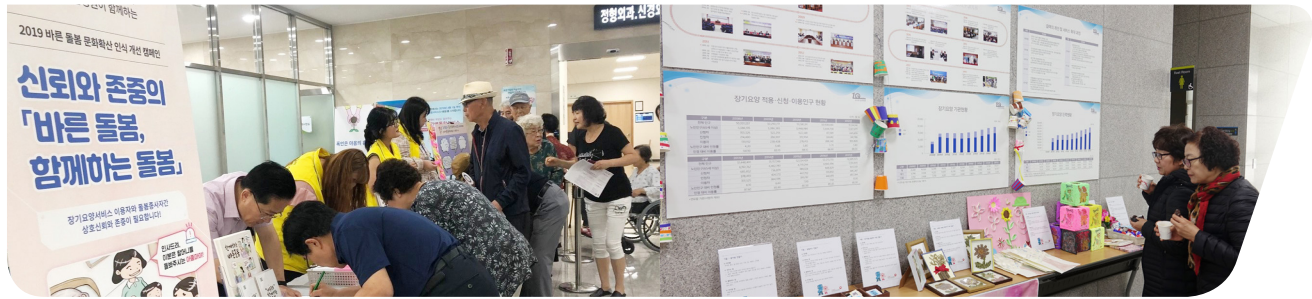
종사자권리, 건강 등 상담지원

돌봄캠페인

인식개선을 위한 바른돌봄 캠페인 실시

휴식공간 ‘소담토닥’

돌봄종사자를 위한 휴식공간 운영



직무아카데미

돌봄종사자의 자존감을 높이고, 실전에 필요한 업무능력 향상을 위한 교육을 지원합니다.

GUIDE

교육신청 안내
대상 인천지역 돌봄종사자
운영기간 연중 수시 모집

신청 접수 및 문의
전화 032-715-7681~2
팩스 032-715-5319

기관(단체)신청 안내
기관(단체)에서 신청할 경우,
찾아가는 교육으로 진행이
가능합니다.

※ 강의 일정 및 세부 내용은
센터로 문의 바랍니다.

직무아카데미

장기요양시설 종사자 직무 능력 향상 교육

교육대상 인천지역 장기요양시설(기관)종사자

교육인원 교과목별 20명 내외

교육시간 교과목별 2시간

교육장소 인천고령사회대응센터 외

교육과목 의사소통(말하기와 듣기),
생애말기 돌봄과 임종,
요양보호기술 외 5과목

케어리더양성과정

경력직 요양보호사 대상 중간관리자 양성 과정

교육대상 現 근무지 경력 2년 이상 요양보호사

교육인원 10명 내외

교육시간 1일 4시간 × 3일 (총 12시간)

교육장소 인천고령사회대응센터

교육과목 돌봄현장에서 通하는 의사소통 기술 외

상담

고충상담부터 노무에 이르기까지 돌봄종사자를 위한 맞춤상담을
지원해 드립니다.

지원대상 인천소재 노인돌봄시설 종사자 누구나

운영기간 연중 상시

분야	세부내용
종사자권리 (노무·고충·직장 내 괴롭힘)	근로계약, 부당업무, 실업급여, 업무스트레스, 성희롱 등
찾아가는 건강상담	가정의학전문의 상담, 혈당·혈압, 고지혈증, 근골격계테이핑 등

※ 찾아가는 건강상담 신청인원 최소 10명 - 최대 20명(개인신청 불가)

상담 문의 및 예약 032-715-7682

캠페인

노인돌봄과 종사자에 대한 인식전환의 계기를 마련하고, 바른 돌봄
문화를 만들어가기 위해 노력합니다.

대상 인천시민

내용 인천 시민을 대상으로 장기요양요원에 대한 사회적 편견으로부터 인식전환 계기를 마련하고,
그들의 역할에 대한 정보제공을 통해 바른 돌봄문화를 만들어가기 위한 캠페인 운영

기간 연중 실시

휴식공간

돌봄종사자의 건강관리 및 휴식을 위한 열린공간 ‘소담토닥’에는 인바디
(체지방측정기), 혈압측정기, 다리 마사지기, 도서, 음료 등이 구비되어
있습니다.

이용시간 매주 월~금 10:00~18:00(법정공휴일 제외)

※ 점심시간 12:00~13:00 이용불가



RESTART YOUR LIFE

인천고령사회대응센터

주 소 인천광역시 미추홀구 석정로 229
JST제물포스마트타운 10층
대표전화 032-715-5491
팩스번호 032-715-5319
홈페이지 www.inlife.or.kr

인천여성가족재단

주 소 인천광역시 부평구 길주로 539
대표전화 032-511-3141
팩스번호 032-518-3828
홈페이지 www.ifwf.or.kr